



AKTIV

in der Region Neunkirchen
2025



Willkommensregion
Neunkirchen





Liebe Wander- und Radbegeisterte,

unser Landkreis ist ein kleines Paradies für Naturliebhaber und Outdoor-Begeisterte. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder beim Nordic Walking – die vielfältigen Wander- und Radwege führen Sie durch unsere beeindruckende Landschaft und lassen Sie die Schönheit unserer Heimat hautnah erleben. Von sanften Wiesen und idyllischen Weihern über schattige Waldpfade bis hin zu atemberaubenden Aussichtspunkten bietet unsere Region unvergessliche Naturerlebnisse für Groß und Klein.

Doch nicht nur die Natur hat viel zu bieten – auch kulturelle und geschichtliche Highlights begleiten Sie auf vielen unserer Wege. Entdecken Sie die Geschichte unserer Region auf Schritt und Tritt und lassen Sie sich von der Tradition, die uns prägt, inspirieren. Nach einem aktiven Tag in der Natur laden unsere zahlreichen Gasthäuser und Restaurants zu einer wohlverdienten Pause mit regionalen Spezialitäten ein.

Nutzen Sie die Tourenvorschläge in dieser Broschüre, um Ihren Aufenthalt bei uns abwechslungsreich zu gestalten. Unsere Wege sind mit höchstem Anspruch an Qualität gestaltet und versprechen Entspannung und Abenteuer gleichermaßen. Ich wünsche Ihnen erholsame und erlebnisreiche Tage in unserer wunderschönen Region!

Ihr

Sören Meng
Landrat des Landkreises Neunkirchen

Inhalt

PREMIUMWEGE

1	Schauinslandweg	6
2	Brunnenpfad Hangard	8
3	Steinbachpfad	10
4	Spitzbubenweg 13/14	12
5	Itzenplitzer Pingen Pfad	14

THEMENWEGE

6	Redener Bergbaupfade	16
7	Mühlenpfad	18
8	Waldwirtschaft im Wandel	19
9	Familienerlebnisweg Bienenreise	20
10	Spazierweg Schönebuch	21
11	Spazierweg Klingelfloß	22
12	IKK Südwest Erlebnisweg	23
13	Bärenbachweg	24
14	Nach der Schicht	25
15	Biergartenweg	26
16	Naturerlebnisweg am Strietberg	28
17	Evolutionsweg	30
18	Themenweg „Ewilpa“	31
19	Hartfüßlerweg	32
20	Wanderweg Historisches Kasbruchtal	34

RADFAHREN

21	Tour d'énergie	35
22	Biberradtour	36

MOUNTAINBIKEN

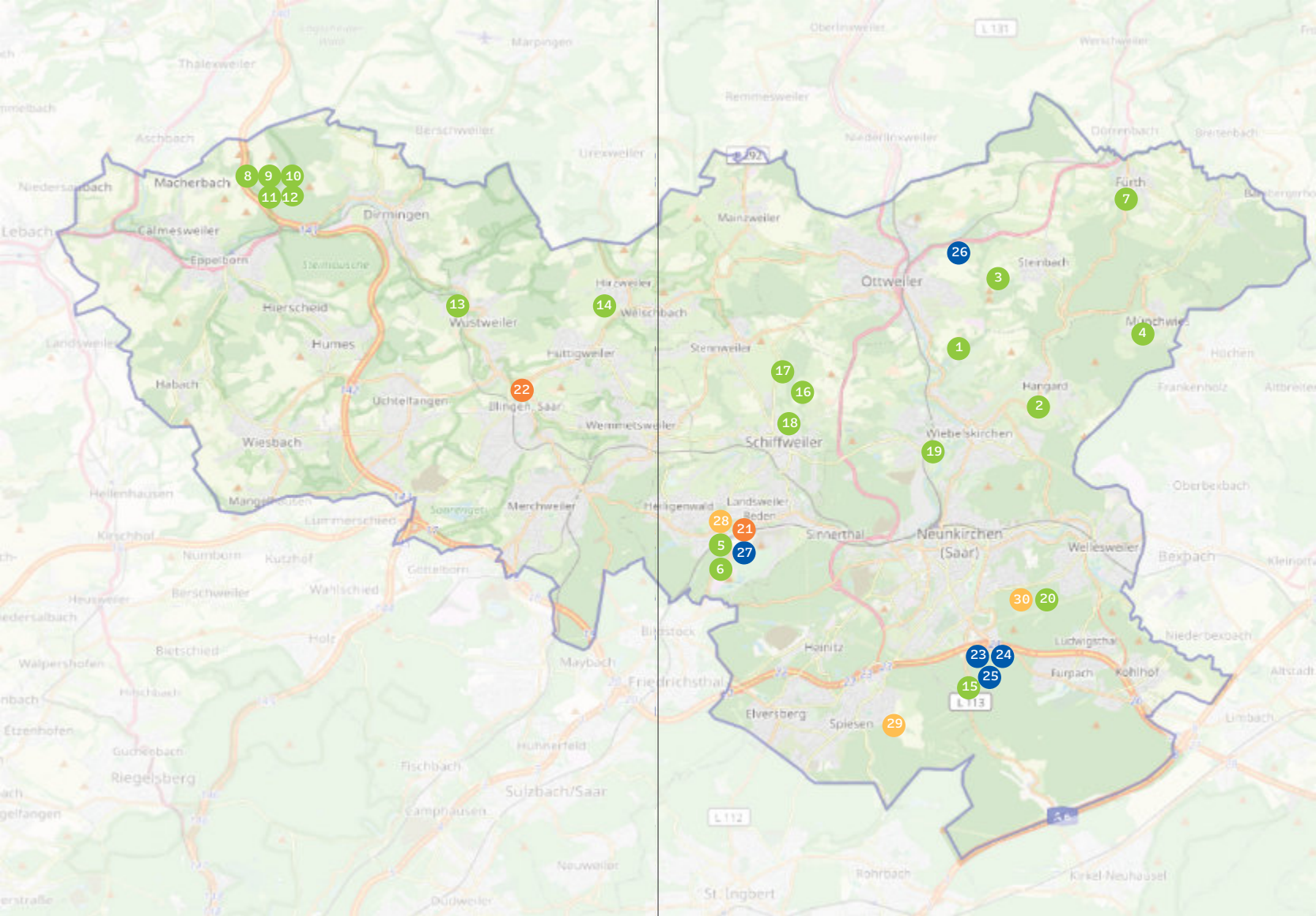
23	Rund um Neunkirchen – Tour 1	38
24	Rund um Neunkirchen – Tour 2	39
25	Rund um Neunkirchen – Tour 3	40
26	Flowtrail Ottweiler	42

SPECIAL

27	Freizeit- und Skater Weg	43
----	--------------------------	----

NORDIC WALKING

28	Nordic Walking Park Itzenplitz	44
29	Nordic Walking Park CFK	46
30	Nordic Walking Park Kasbruch	48



Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
 Tourismus- und Kulturzentrale des Landkreises Neunkirchen







Gestaltung: Leis Grafikdesign, Saarbrücken
 Druck: Repa Druck GmbH, Saarbrücken
 Fotos: Anika Engel, Carolin Stauner, Christiane Nagel, Elisa Ritzenhaler,
 Gemeinde Schiffweiler, Gerd Wehlack, IKS (Industriekultur Saar), Julian Schneider,
 Lisa Grandke, Nina Rau, RV Tempo Hirschweiler, Steffen Klos, Westend61 auf Fotolia
 10. Auflage, Stand Dezember 2024

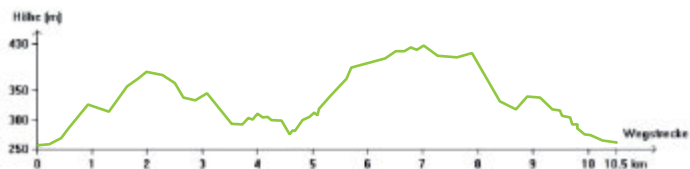
Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
 ClimatePartner.com/11578-2412-1002


 Willkommensregion
 Neunkirchen

1 Schauinslandweg

aussichtsreich | naturnah

-  Fischweiher Randsbach, gegenüber Schafbrücker Mühle 7-9, 66564 Ottweiler
-  10,5 / 7,5 km abgekürzt  277 Höhenmeter
-  ca. 3 Stunden
-  mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich
-  NVG-Linie 302, Ottweiler, Schafbrücker Mühle





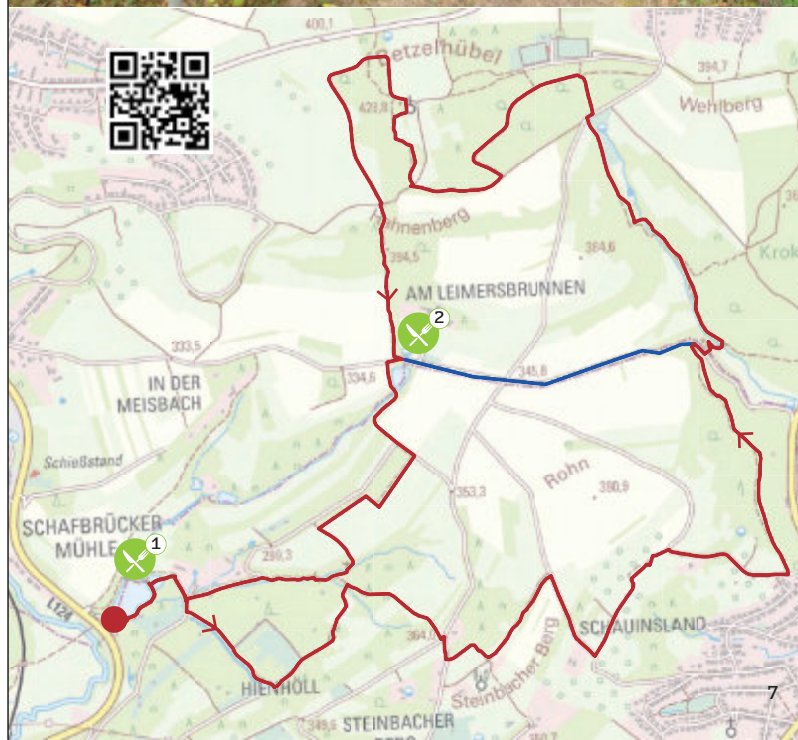
Der Schauinslandweg wurde vom Deutschen Wanderinstitut mit 72 Punkten bewertet.

Erwandern Sie Wiesenlandschaften, Felder und Obstbaumanlagen im Wechsel mit Mischwäldern und Buschlandschaften. Kurze Anstiege bringen Sie auf die Höhenlagen, wo weite Aussichten in alle Himmelsrichtungen geboten werden.

Besondere Attraktionen des Weges sind die schmale, verwunschene Schlucht „Kerbacher Loch“ mit malerischem Bachlauf und der Panoramaturm, von dem aus Sie eine beeindruckende Aussicht ins Land genießen können.


Abkürzung: zwischen Einstieg Kerbacher Loch und Leimersbrunnen (ausgeschildert)

-  ① Hotel-Restaurant Schafbrücker Mühle, Schafbrücker Mühle 9, 66564 Ottweiler, T.: 06824 3237
-  ② Fischerhütte des Angelsportvereins Hangard, Fischweiher Leimersbrunnen, T.: 06858 600676





2 Brunnenpfad Hangard

naturmah sportlich

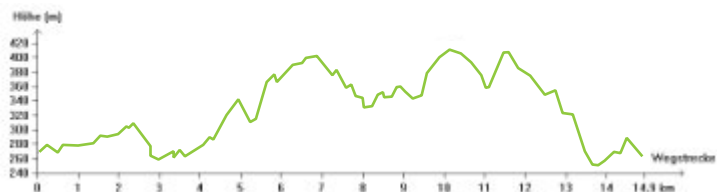
 Dorfbrunnen Hangard (Parkplätze an der Ostertalhalle), Höcherbergstraße 14, 66540 Hangard

 16,5 km / 9 km abgekürzt  391 Höhenmeter

 ca. 4-5 Stunden

 mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich, Abstieg in Kerbschlucht

 NVG-Linie 304, Hangard, Ortsmitte

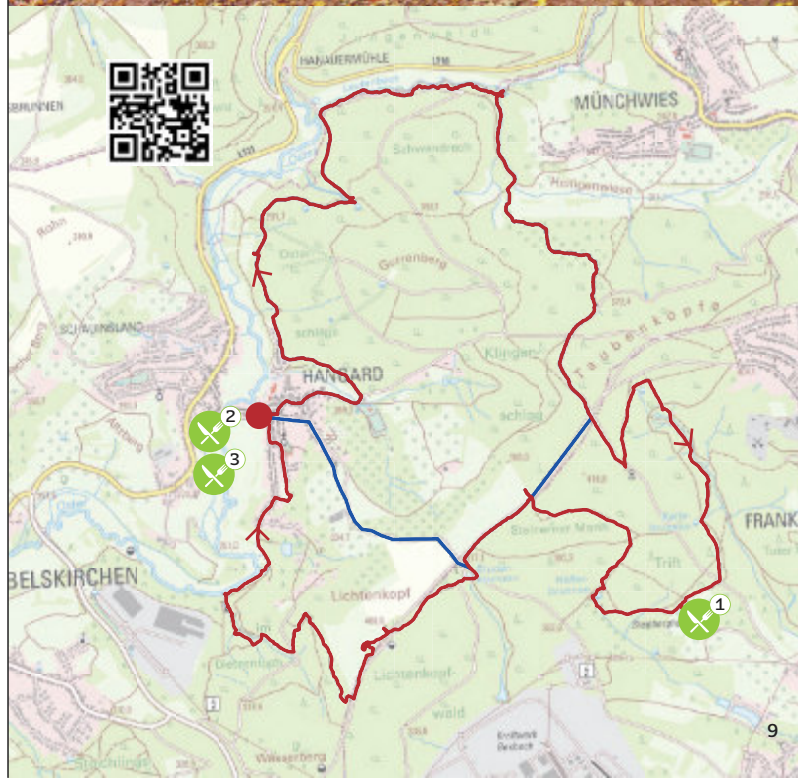
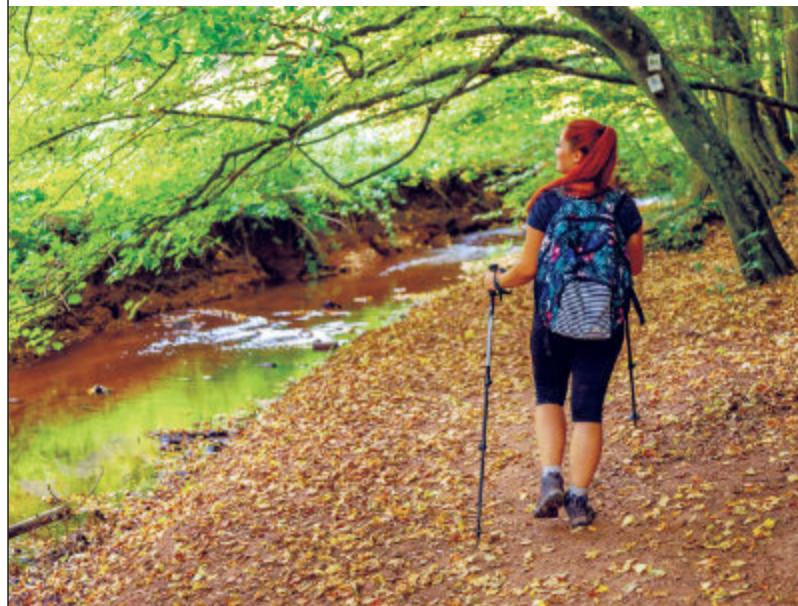


Der Brunnenpfad wurde vom Deutschen Wanderinstitut mit 69 Punkten bewertet.

Der Weg führt vorbei an malerischen Auen mit gewundenen Bachläufen sowie über naturbelassene Waldpfade. Sie passieren idyllische Kerbtäler, markante Steinformationen, bunte Wiesenlandschaften und steigen an auf großartige Höhenwege. Die sieben Brunnenanlagen entlang des Weges bestehen seit 300 Jahren und sind die Namensgeber des Wanderweges.

Abkürzung: an zwei Stellen möglich (jeweils ausgeschildert)

-  ① Steinberg-Hütte, Pfälzerwald-Verein e.V., Ortsgruppe Oberbexbach, Reinhard-Schiestel-Straße 112, 66450 Oberbexbach, T.: 06826 80596
-  ② Gasthaus zum Ziehwald, Zum Zimmermannsfels 4, 66540 Hangard, T.: 06821 53891
-  ③ Klosterbäckerei, An der Ziegelhütte 4, 66540 Hangard, T.: 06821 52807



3 Steinbachpfad

aussichtsreich | naturnah

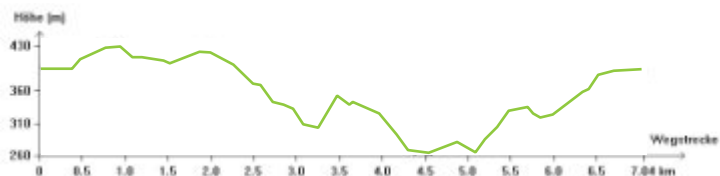
📍 Sportplatz Steinbach, Zum Sportplatz, 66564 Ottweiler

↔️ 7 km ▲ 217 Höhenmeter

🕒 ca. 2,5 Stunden

🏃‍♀️ mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich,
Bachüberquerungen über Trittsteine

🚌 NVG-Linie 302, Steinbach, Ortsmitte

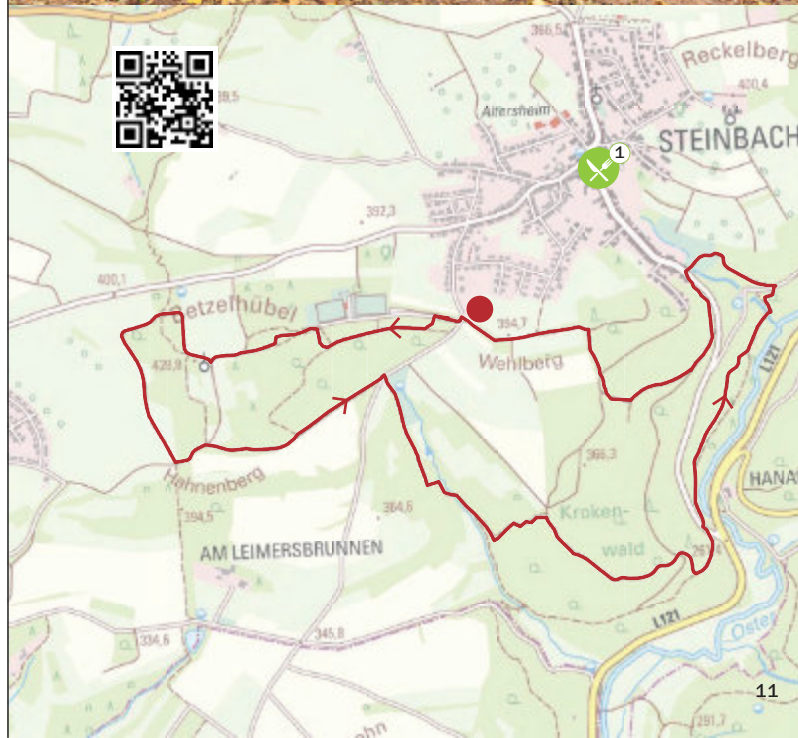


Der Steinbachpfad wurde vom Deutschen Wanderinstitut mit 64 Punkten bewertet.

Von allem etwas und dies nicht zu anstrengend – so lautet das Motto des Steinbachpfades, der sich dekorativ um das malerische Dörfchen im Ostertal windet. Eine herrliche Einsteigertour für Premiumnovizen, aber auch für Familien mit größeren Kindern bestens geeignet.

Der Steinbachpfad ist eine genussvolle Halbtagestour mit unterschiedlichsten Landschaftsszenarien. Ein besonderes Highlight ist der Panoramatum, von dem aus Sie eine weite Aussicht ins Land genießen können.

📍 ① Taj Restaurant, Kuseler Str. 3, 66564 Ottweiler-Steinbach, T.: 06858 6270



4 Spitzbubenweg 13/14

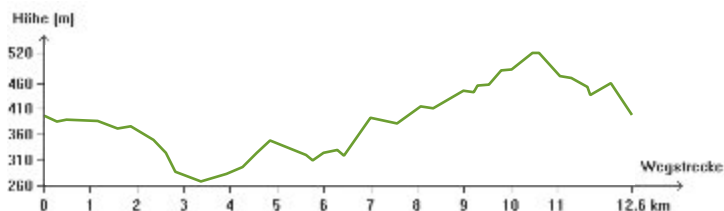
aussichtsreich naturnah

📍 Münchwies Friedhof, Friedhofstraße, 66540 Münchwies

↔️ 12,6 km / 6,3 km abgekürzt ▲ 260 Höhenmeter

🕒 ca. 4 Stunden

📊 mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich



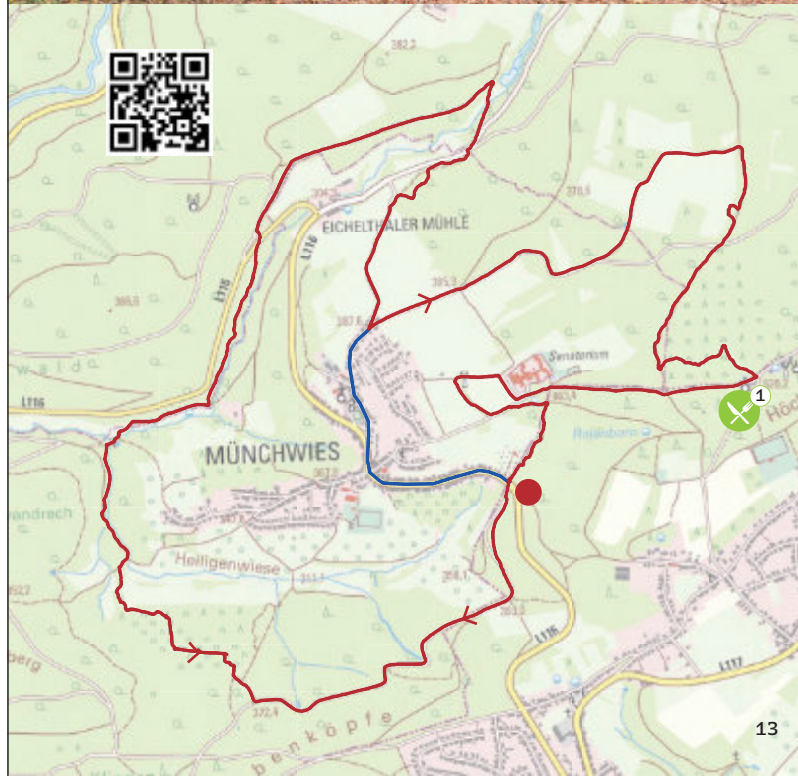
Der Spitzbubenweg 13/14 wurde vom Deutschen Wanderinstitut mit 67 Punkten bewertet.

„Von Münchwiesern für Münchwieser und seine Besucher“. Unter diesem Motto entstand ein Rundwanderweg der besonderen Art. Er führt größtenteils auf naturbelassenen Wegen rund um den Ort. Neben Erholung erfährt der Besucher an 13 Stein­säulen mehr über die Natur und den Ort Münchwies mit seiner Geschichte. An mehreren Aussichtspunkten kann man die nähere und fernere Umgebung von Münchwies auf sich wirken lassen.

Abkürzung: zwischen dem Friedhof Münchwies und dem Ende der Kirchstraße (ausgeschildert)

📍¹ Gasthaus Höcherberg, Römerstraße 1, 66450 Höchen, T.: 06826 9658444

13
14
SPITZBUBENWEG
MÜNCHWIES



5 Itzenplitzer Pingen Pfad

familienfreundlich Schattenweg Gastronomie

Am Itzenplitzer Weiher 1, 66578 Heiligenwald

8 km 140 Höhenmeter

ca. 2,5 Stunden

mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich,
Bachüberquerungen über Trittsteine

NVG-Linie 301, Heiligenwald, Kaiserstraße

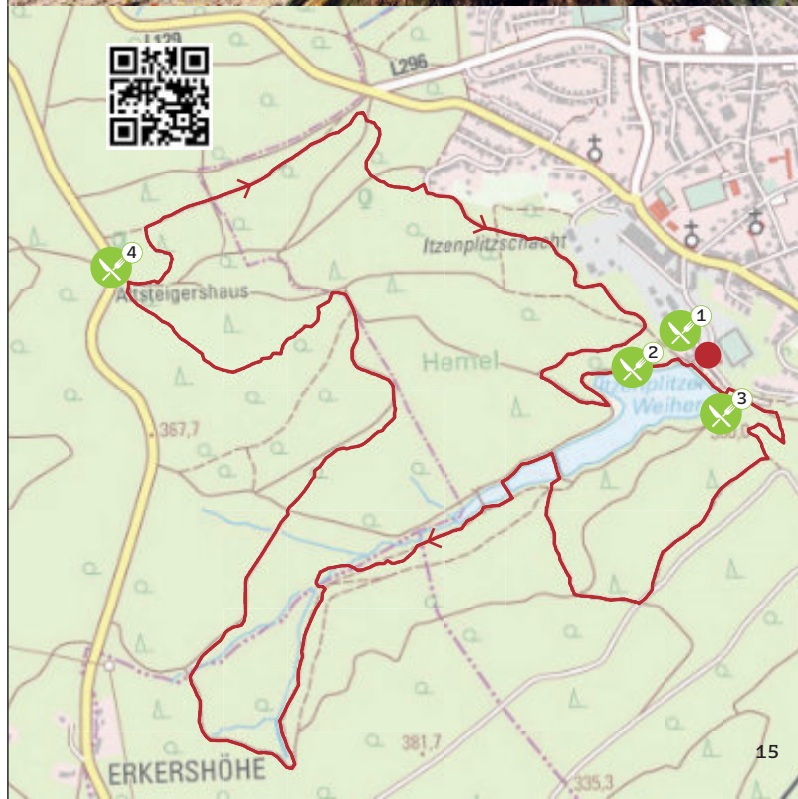


Der Itzenplitzer Pingen Pfad wurde vom Deutschen Wanderinstitut mit 63 Punkten bewertet.

Der Weg führt entlang des Itzenplitzer Weihers durch das waldreiche Naherholungsgebiet. Er veranschaulicht das Thema Bergbau in der Region und führt vorbei an den sogenannten „Pingenfeldern“, die dem Itzenplitzer Pingen Pfad seinen Namen geben. Unterwegs laden idyllisch gelegene Ruhebänke zu einer Rast ein. Erlebnisstationen bieten mittels QR-Code die Möglichkeit, sich Informationen wahlweise auf hochdeutsch oder saarländisch anzuhören.

Kostenloser Hängemattenverleih in der Gaststätte am Tennisclub Grün-Weiß Heiligenwald!

- 1 Gaststätte am Tennisclub Grün-Weiß Heiligenwald, Am Itzenplitzer Weiher, 66578 Schiffweiler, T: 06821 68787
- 2 Fischerhütte Heiligenwald, Am Itzenplitzer Weiher 1, 66578 Schiffweiler, T.: 0163 2378062
- 3 Waldhaus Heiligenwald, Am Itzenplitzer Weiher 32, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 4023074
- 4 Alt-Steigershaus, 66589 Merchweiler, T.: 06825 5181



6 Redener Bergbaupfade

aussichtsreich | Allwetterwege

Die Landschaft zwischen den ehemaligen Bergwerken Reden und Itzenplitz weckte bereits vor mehr als 300 Jahren die Neugier der Menschen auf die Herkunft der hier entdeckten schwarzen „brennenden Steine“, die sie auf verschiedene Art zu nutzen wussten. Zahlreiche Spuren dieser unterschiedlichen Tätigkeiten sind noch bis heute sichtbar. Alle drei Wege sind miteinander kombinierbar.

Die Tourismus- und Kulturzentrale des Landkreises Neunkirchen bietet Wanderführungen auf allen drei Wegen an.
Infos: 06821 97292-0.

Redener Panorama Pfad



📍 Erlebnisort Reden, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler

↔️ 7,5 km 📈 143 Höhenmeter

🕒 ca. 2,5 Stunden

🚶‍♂️ mittelschwer, steiler Anstieg auf das Haldenplateau

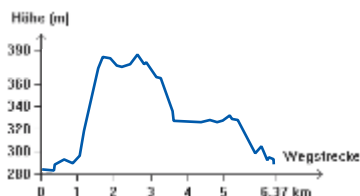
🚍 NVG-Linie 307, Landsweiler-Reden, Grube

📍 ① Café Redener Hannes, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 8690774

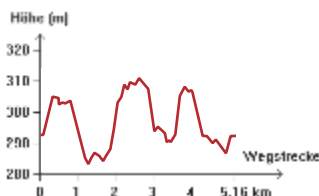
📍 ② Gondi's Restaurant (Gondwana), Bildstockstraße, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 9316325

📍 ③ Alm Food – Kiosk auf der Bergehalde Reden, 66578 Schiffweiler, T.: 0176 60826177

Redener Panorama Pfad:



Höfertaler Wald Pfad:



Höfertaler Wald Pfad



📍 Erlebnisort Reden, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler

↔️ 5 km 📈 94 Höhenmeter

🕒 ca. 1,5 Stunden

🚶‍♂️ leicht, meist breite Wald- und Feldwege

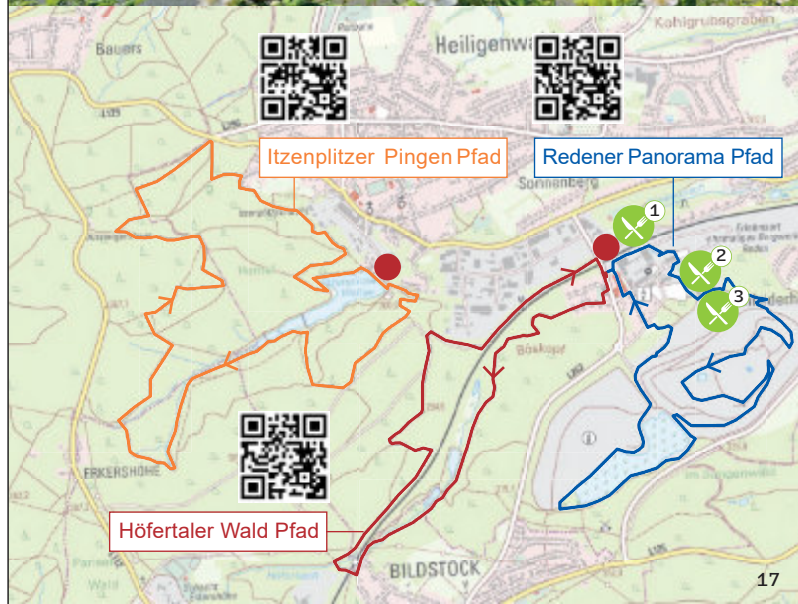
🚍 NVG-Linie 307, Landsweiler-Reden, Grube

📍 ① Café Redener Hannes, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 8690774

Itzenplitzer Pingen Pfad



Alle Angaben zu diesem Wanderweg finden Sie auf den Seiten 14 und 15.



7 Mühlenpfad

Schattenweg naturnah



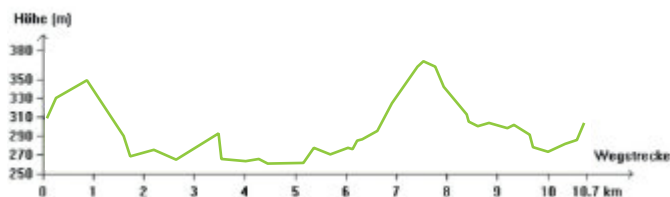
Dorfplatz Fürth, Dorfstraße, 66564 Ottweiler-Fürth

11 km 209 Höhenmeter

ca. 4 Stunden

mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich, Verlauf durch Wälder und an einem Bachlauf, sonnengeschützt.

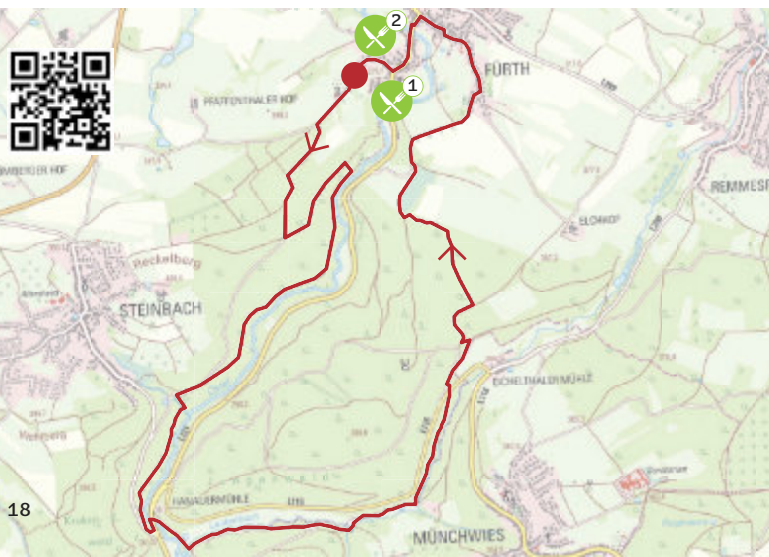
NVG-Linie 304, Fürth, Post



Der Weg führt entlang der Oster und verläuft zum größten Teil durch waldreiches Gebiet, was ihn auch an heißen Sommertagen zu einer idealen Wandertour macht. Wunderschöne Aussichten auf den Höcherberg und Fürth laden unterwegs zum Ausruhen auf den Sinnesbänken ein.

1 Landhaus Wern's Mühle, Brückenstr. 37, 66564 Ottweiler-Fürth, T.: 06858 6999211

2 Nathalie's Café, Brückenstr. 6b, 66564 Ottweiler-Fürth, T.: 06858 7339676



8 Waldwirtschaft im Wandel

naturnah Kultur Gastronomie



Freizeitzentrum Finkenrech, Tholeyer Straße 50, 66571 Eppelborn-Dirmingen

9 km 180 Höhenmeter

ca. 3 Stunden

mittelschwer, mittlere Kondition ist erforderlich, zum großen Teil breite Feldwirtschaftswege

NVG-Linie 304, Fürth, Post



Der Themenwanderweg lädt auf eine Zeitreise durch fünf Jahrhunderte Waldwirtschaft ein. An zehn Stationen wird die Waldgeschichte vom Mittelalter bis in unsere Zeit wieder lebendig. Wunderschöne Panoramablicke und eine Weide mit Schafen lassen den Themenwanderweg zu einem erholsamen und interessanten Erlebnis werden.






1 Hotel-Restaurant Botanico Finkenrech, Tholeyer Straße 50, 66571 Eppelborn-Dirmingen, T.: 06827 902490

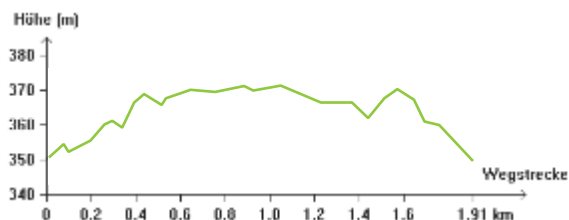


9 Familienerlebnisweg Bienenreise




familienfreundlich Schattenweg Gastronomie

-  Freizeitzentrum Finkenrech, Tholeyer Straße 50, 66571 Eppelborn-Dirmingen
-  2 km  39 Höhenmeter
-  reine Gehzeit ca. 40 Min., Gehzeit mit Lernspaß ca. 2 Stunden
-  leicht, größtenteils breite Waldwege



Der naturpädagogische Familienerlebnisweg „Bienenreise“ führt auf 2 km durch die Wälder rund um das Freizeitzentrum Finkenrech. Unterwegs gibt es viel zu entdecken: Quiz-Tafeln, Mitmachstationen, Spielgeräte und Lehrtafeln, die das Leben der Biene und ihre Bedeutung für die Umwelt zeigen. Der flache Weg ist besonders für Familien geeignet.






-  ¹ Hotel-Restaurant Botanico Finkenrech, Tholeyer Straße 50, 66571 Eppelborn-Dirmingen, T.: 06827 902490



10 Spazierweg Schönebuch



familienfreundlich Schattenweg Gastronomie

-  Freizeitzentrum Finkenrech, Tholeyer Straße 50, 66571 Eppelborn-Dirmingen
-  4,5 km  90 Höhenmeter
-  ca. 1 Stunde
-  leicht, größtenteils breite Waldwege



Auf dem Waldspazierweg Schönebuch geht es durch schattige Wälder. Mit nur einer kurzen Steigung und breiter Wegführung ist er auch für unerfahrene Wanderer bestens geeignet.

-  ¹ Hotel-Restaurant Botanico Finkenrech, Tholeyer Straße 50, 66571 Eppelborn-Dirmingen, T.: 06827 902490



11 Spazierweg Klingelfloß



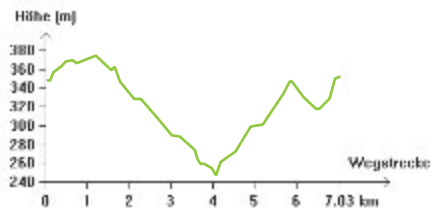
familienfreundlich Schattenweg Gastronomie

Freizeitzentrum Finkenrech, Tholeyer Straße 50, 66571 Eppelborn-Dirmingen

7 km 150 Höhenmeter

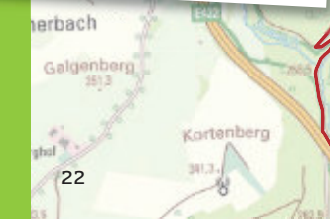
ca. 1,5 Stunden

mittel, größtenteils breite Waldwege



Der Waldspazierweg führt auf breiten Wegen mit moderatem Anstieg durch waldreiche Umgebung, vorbei an einem Gehege mit Schafen und hinunter durch die Furt des „Klingelfloß“.

1 Hotel-Restaurant Botanico Finkenrech, Tholeyer Straße 50, 66571 Eppelborn-Dirmingen, T.: 06827 902490



12 IKK Südwest Erlebnisweg



familienfreundlich Schattenweg Gastronomie

Freizeitzentrum Finkenrech, Tholeyer Straße 50, 66571 Eppelborn-Dirmingen

4 km 90 Höhenmeter

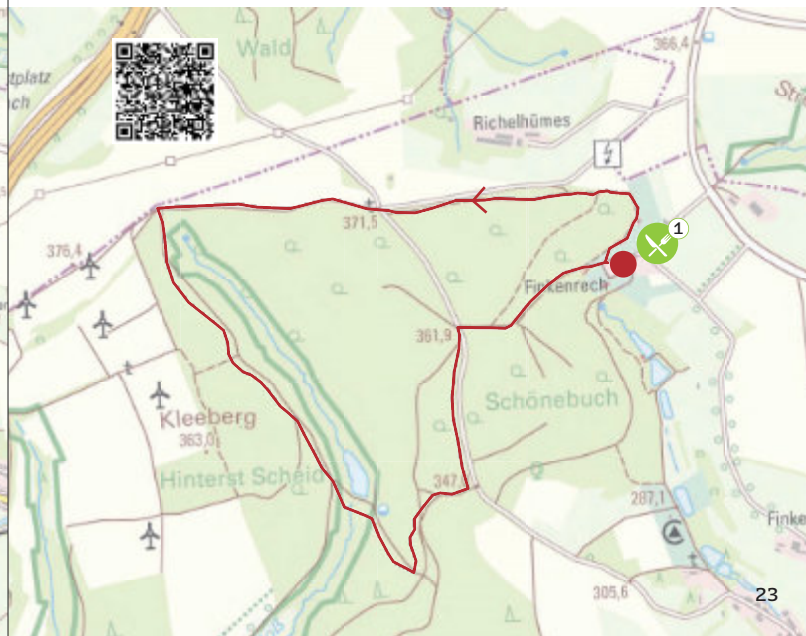
ca. 1 Stunde

leicht, größtenteils breite Waldwege



Der Weg verbindet Wandern mit vielen gesundheitsförderlichen Aktivitäten. An Aktivstationen warten per QR-Code abrufbare Bewegungs- oder Entspannungsübungen auf die Wanderer.

1 Hotel-Restaurant Botanico Finkenrech, Tholeyer Straße 50, 66571 Eppelborn-Dirmingen, T.: 06827 902490



Im Freizeitzentrum Finkenrech finden Sie eine große Auswahl an herrlichen Themengärten und Freizeitaktivitäten für die ganze Familie. Über's Jahr hinweg finden viele Veranstaltungen, fachkundige Führungen und Kinderprogramme statt. Alle Informationen unter www.finkenrech.de

13 Bärenbachweg

familienfreundlich naturnah Gastronomie



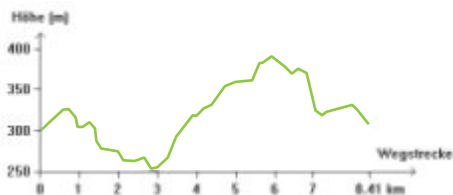
📍 Bahnhof Wustweiler, 66557 Illingen-Wustweiler
Am Schwimmbad 1, 66557 Illingen-Uchtelfangen

↔ 8,4 km ▲ 160 Höhenmeter

🕒 ca. 3-4 Stunden

📊 leicht - mittelschwer

🚆 NVG-Linien 325, 326, 327, DB Bahnhof Wustweiler



Abwechslungsreiche Hügellandschaften des Illtaler Landes – vorbei an Streuobstwiesen und Feldern, durch Laub- und Mischwälder: Neben tollen Aussichtspunkten und der Möglichkeit zum Kneipen gibt es außerdem den Naturerlebnispfad „Bamster Wald“ zu entdecken.

- 📍¹ Gegos Ristorante, Bahnhofstr. 11, 66557 Wustweiler, T.: 06825 403399
- 📍² Restaurant Chadias, Am Marktplatz 1, 66557 Uchtelfangen, T.: 06825 9520371
- 📍³ Restaurant Thessaloniki, Ottweilerstr. 2a, 66557 Uchtelfangen, T.: 06825 9409552

14 Nach der Schicht

Kultur familienfreundlich



📍 Sportplatz Welschbach, 66557 Welschbach

↔ 8,7 km ▲ 221 Höhenmeter

🕒 ca. 3-4 Stunden

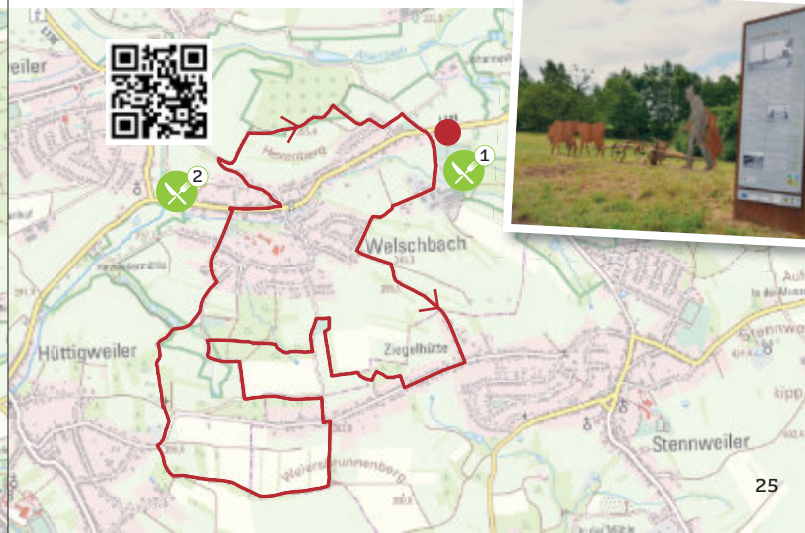
📊 leicht - mittelschwer, zum großen Teil gut ausgebaute Feldwirtschaftswege im Wechsel mit natürlichen Pfaden

🚆 NVG-Linie 350 ab Illingen, NVG-Linie R12 ab Neunkirchen
Ausstieg Flurstraße



Auf diesem Weg kann der Wanderer eintauchen in das nicht immer einfache, oft auch entbehrungsreiche Leben der Bergmannsfamilie Penth, die so vor rund 100 Jahren in Welschbach gelebt haben könnte. Anhand von zahlreichen Informationstafeln und Erlebnisstationen bekommt man einen Einblick in die unterschiedlichsten Alltagssituationen der damaligen Zeit.

- 📍¹ Wanderhütte „Schmitse“, Welschbachstr. 80, 66557 Welschbach, T.: 0151 56611342
- 📍² Pizzeria Saponi d'Italia, In der Au 5, 66557 Hirzweiler, T.: 06825 941698

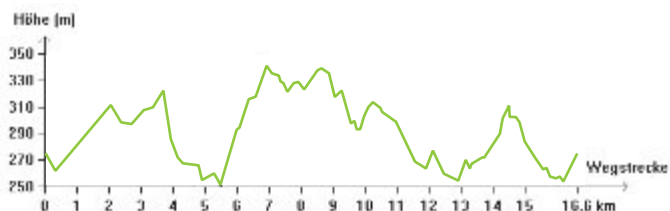


15 Biergartenweg

Allwetterweg | Gastronomie



- alle Gastronomiebetriebe am Weg
- 16,5 km / 11,3 km abgekürzt 230 Höhenmeter
- 4-5 Stunden
- leicht-mittelschwer, zum großen Teil gut ausgebaute, breite Feldwirtschaftswege
- NVG-Linie 305, Furpach Zentralfriedhof oder Grüner Baum



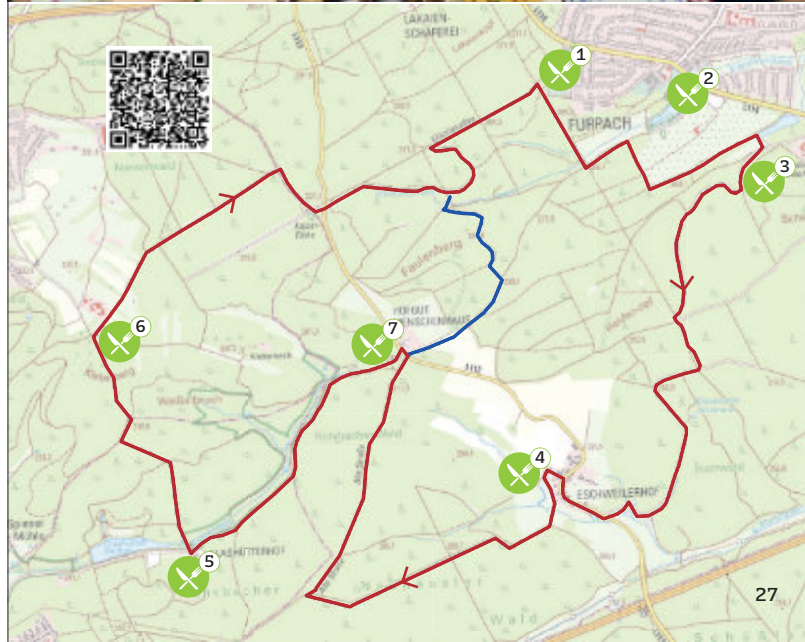
Der Wanderweg führt von Biergarten zu Biergarten. Er ist abwechslungsreich, familienfreundlich und gut geeignet für kleine Gruppen, da die Wegeführung breit ausgebaut und leicht begehbar ist. Der Einstieg ist an allen Gastronomiebetrieben möglich, ebenso an der Lakaienschäferei (Parkplatz IPA).

Abkürzung: zwischen Hofgut Menschenhaus und dem Erlenbrunnen.

- 1 Restaurant Grüner Baum, Birkenweg 1, 66539 Neunkirchen-Furpach, T.: 06821 9147152
- 2 Pizzeria Da Paolo, Beim Wallratsroth 13, 66539 Neunkirchen, T.: 06821 7904120
- 3 Fischerhütte Furpach, Am Biehlersweiher, 66539 Neunkirchen-Furpach, T.: 06821 30221
- 4 Landgasthof Eschweiler Hof, Im Eschweilerhof 19, 66539 Neunkirchen-Eschweilerhof, T.: 06849 1810450
- 5 Gasthof Zur Rohrbacher Glashütte, Glashütter Hof 2, 66386 St. Ingbert-Rohrbach, T.: 06894 51133

6 CFK – Centrum für Freizeit und Kommunikation, Zum Nasenwald 1, 66583 Spiesen-Elversberg, T.: 06821 959790

7 Hofgut Menschenhaus, Kirkeler Str. 98, 66538 Neunkirchen, T.: 06821 3619900



16 Naturerlebnisweg am Strietberg

familienfreundlich

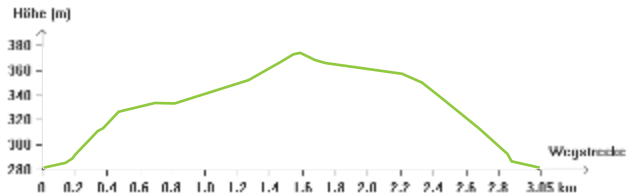
📍 B 41 zwischen Ottweiler und Schiffweiler, Parkplatz auf der gegenüberliegenden Straßenseite der Windkraftanlage oder Bauernstraße, 66578 Schiffweiler

📏 2,5 km 📈 95 Höhenmeter

🕒 ca. 45 Min., ca. 2 Stunden mit Erlebnisstationen

👤 leicht, kinderwagen- und familienfreundlich, wegen Steigungen nur eingeschränkt für Rollstuhlfahrer geeignet

🚌 NVG-Linien 351 oder R12 bis Schiffweiler Rathaus, Bus 317 bis Bauernstraße, Zuwegung ca. 6 Min. zu Fuß



Der Naturerlebnisweg am Strietberg lädt große und kleine Besucher dazu ein, die Natur mit allen Sinnen zu erleben. Abwechslungsreich geht es durch kleine Wäldchen, über Wiesen und Hügel durch die Kulturlandschaft. Eine besondere Attraktion des Weges sind die über 25 Stationen, die zum Staunen, Erleben und Mitmachen einladen. Am Summstein können Besucher beispielsweise Töne am ganzen Körper spüren, das Baumquiz testet das Wissen über die heimischen Baumarten, und das Lebensnetz zeigt, wie verschiedene Arten miteinander vernetzt sind. Anhand von zahlreichen Informationstafeln lernen Wanderer und Spaziergänger Wissenswertes über die heimische Natur und Tierwelt.

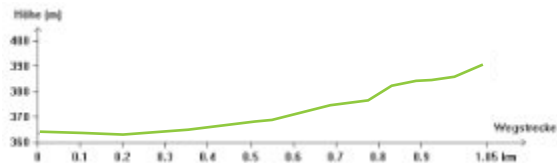
Gastronomie: mehrere Gastronomiebetriebe im Ortskern von Schiffweiler



17 Evolutionsweg

Lehrpfad familienfreundlich

- 📍 gegenüber Modellflugplatz auf dem Striet, 66578 Schiffweiler
- ↔ ca. 1,1 km 📈 30 Höhenmeter
- 🕒 reine Gehzeit ca. 15 Min., Gehzeit mit Lernspaß ca. 1 Stunde
- 👤 leicht
- 🚌 NVG-Linien 351 oder R12 bis Schiffweiler Rathaus, Bus 317 bis Bauernstraße, Zuwegung ca. 15 Min. zu Fuß



Der Evolutionsweg ist ein einzigartiger Lehrpfad, der die Geschichte des Lebens auf der Erde anschaulich und verständlich darstellt. Auf einer Strecke von 1.000 Metern führt der Weg vorbei an zentralen Stationen der Evolution, wobei jede Station durch eine Tafel erläutert wird. Diese Tafeln sind so angeordnet, dass ihre Abstände den jeweiligen Zeiträumen der Evolution entsprechen. Auf diese Weise wird für die Besucherinnen und Besucher erlebbar, wie sich das Leben im Laufe von 4,6 Milliarden Jahren auf unserem Planeten entwickelt hat – von den ersten primitiven Lebensformen bis hin zum modernen Menschen.



18 Themenweg „Ewilpa“

familienfreundlich naturnah

- 📍 Bauernstraße hinter der Hausnummer 58, 66578 Schiffweiler
- ↔ ca. 4 km 📈 280 Höhenmeter
- 🕒 ca. 1,5 Stunden
- 👤 mittelschwer, Trittsicherheit erforderlich
- 🚌 NVG-Linien 351 oder R12 bis Schiffweiler Rathaus, Bus 317 bis Bauernstraße, Zuwegung ca. 6 Min. zu Fuß



Der EssbareWildpflanzenPark

Der kurzweilige Weg verbindet unterschiedliche Lebensräume miteinander. So können Wanderer auf kleinem Raum eine erstaunlich große Vielfalt an essbaren Wildpflanzen kennenlernen. Es lohnt sich, den Ewilpa® nicht nur einmal, sondern mehrmals und auch zu verschiedenen Jahreszeiten zu besuchen. Schautafeln vor Ort helfen, die charakteristischen essbaren Wildpflanzen der jeweiligen Bereiche kennenzulernen.

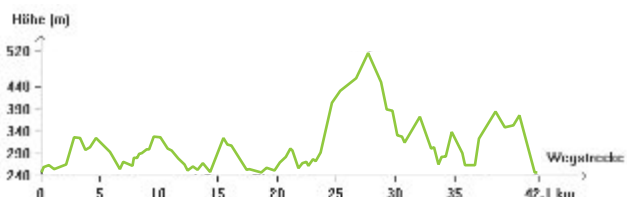


19 Hartfüßlerweg

sportlich Kultur



- Wibiloplatz, Wibilostraße 1, 66540 Wiebelskirchen
- 40 km gesamt,
 - 23 km Nordschleife 540 Höhenmeter
 - 17 km Südschleife 280 Höhenmeter
- Nordschleife ca. 7-8 Stunden, Südschleife ca. 6 Stunden
- mittelschwer, mittlere Kondition erforderlich, ausgebaute Feldwirtschaftswege im Wechsel mit natürlichen Pfaden
- DB Bahnhof Wiebelskirchen, DB Bahnhof Landsweiler-Reden, Anschluss an mehrere NVG-Linien im Wegeverlauf

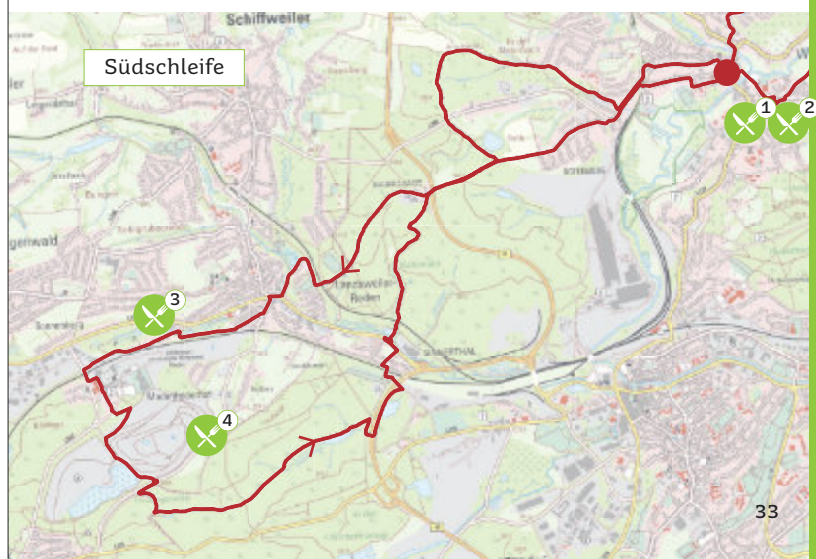
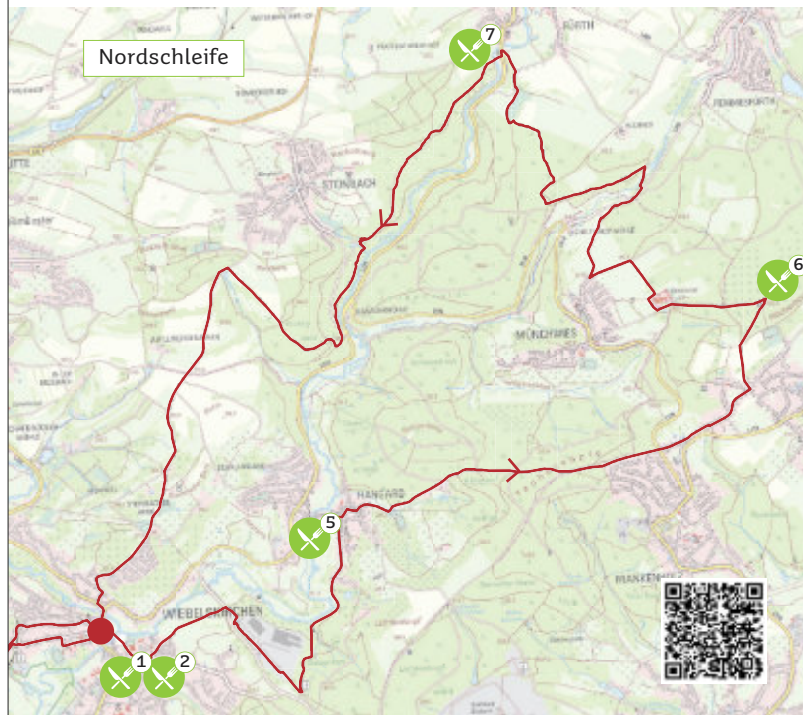


Der ungewohnt klingende Name hatte für die Betroffenen einen eher beschwerlichen Hintergrund: Bevor es Bahn- und Busverbindungen gab, mussten die Bergleute aus dem nördlichen Saarland zu Fuß zu ihrer Arbeit in den Gruben im Neunkircher Raum gehen. Weil die Wege lang und beschwerlich waren, trugen sie an den Füßen hartes und derbes Schuhwerk und wurden deshalb vom Volksmund „Hartfüßler“ genannt, was ein Ehrenname war und auch geblieben ist. Der Hartfüßlerweg besteht aus einer Nord- und Südschleife und folgt streckenweise den verbliebenen ehemaligen Bergmannspfadern.

- 1 Café Pusteblume, Wibilostraße 5, 66540 Wiebelskirchen, T.: 06821 9148003
- 2 Da Tonis Bistro Café, Kuchenbergstr. 1, 66540 Wiebelskirchen, T.: 06821 590007
- 3 Café Redener Hannes, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 8690774
- 4 Alm Food – Kiosk auf der Bergehalde Reden, 66578 Schiffweiler, T.: 0176 60826177
- 5 Gasthaus Zum Ziehwald, Zum Zimmermannsfels 4, 66540 Hangard, T.: 06821 53891


- 6 Gasthaus Höcherberg, Römerstraße 1, 66450 Höchen, T.: 06826 900 96 00

- 7 Landhaus Wern's Mühle, Brückenstr. 37, 66564 Ottweiler-Fürth, T.: 06858 699 92 11




20 Wanderweg Historisches Kasbruchtal


naturmah Kultur

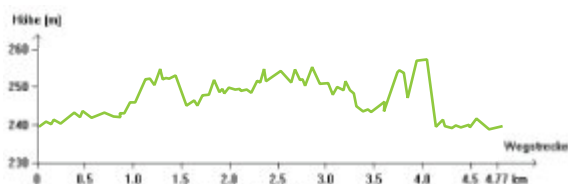
 Parkplatz am Wasserwerk, 66539 Wellesweiler

 4,8 km  22 Höhenmeter

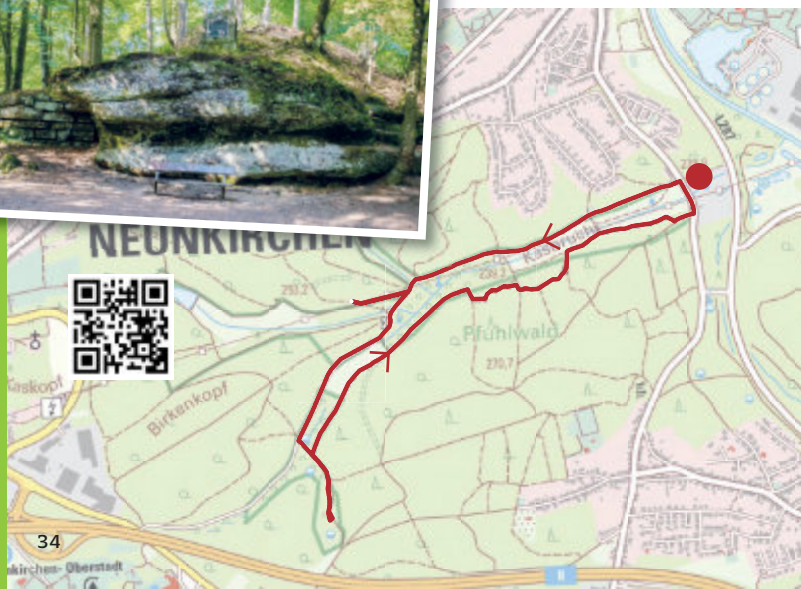
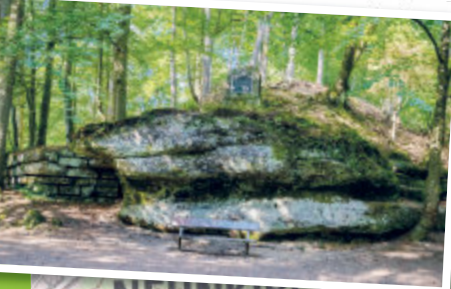
 ca. 1,5 Stunden

 leicht, größtenteils auf breiten Waldwegen

 NVG-Linien 302 und 312, Neunkirchen Zoo





Der Weg verläuft durch das Naturschutzgebiet Kasbruchtal. Abstecher vom Wanderweg führen zu verschiedenen historischen Fundstellen aus gallorömischer Zeit. Zu sehen gibt es unter anderem einen römischerzeitlichen Steinbruch, den Steinbruch „Opferstein“ und die Jungfernstiege/Jungferntreppe, die zu den Felsgräbern führt. Wegen seiner besonderen Vegetation ist das Kasbruchtal seit 1998 Naturschutzgebiet.



21 Tour d'énergie

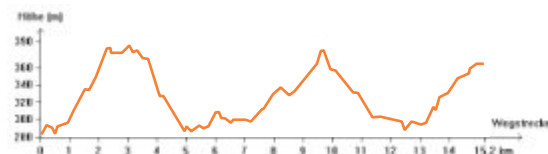


 Tourismus- und Kulturzentrale des Landkreises Neunkirchen, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler
Endpunkt: Halde Göttelborn

 13 km in eine Richtung  280 Höhenmeter

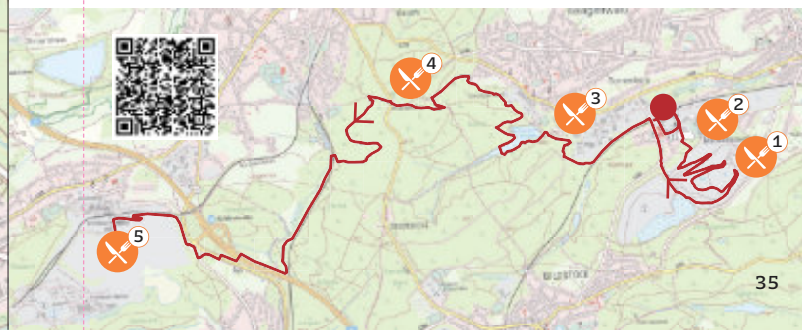
 mittelschwer

 DB Bahnhof Landsweiler-Reden

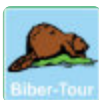


Erleben Sie eine ganz außergewöhnliche Radtour: Sie umfasst mehrere Millionen Jahre Erdgeschichte, geht in die Tiefe und in die Höhe und macht den Themenkomplex Energie, Energieerzeugung und Energiewende anschaulich. Dabei geht der Streckenweg ganz irdisch betrachtet von Landsweiler-Reden bis nach Göttelborn. Die drei großen Etappen – Bergetappe, Waldetappe und Sonnetappe – setzen thematische Schwerpunkte, die an insgesamt 12 Stationen spannend und verständlich aufzeigen, welche Zusammenhänge bestehen.

-  1 Alm Food – Kiosk auf der Bergehalde Reden, 66578 Schiffweiler, T.: 0176 60826177
-  2 Café Redener Hannes, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 8690774
-  3 Gaststätte am Tennisclub Grün-Weiß Heiligenwald, Am Itzenplitzer Weiher, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 68787
-  4 Alt-Steigershaus, 66589 Merchweiler, T.: 06825 5181
-  5 Martinis, Hauptstraße 91, 66287 Quierschied, T.: 06825 896 9010




22 Biberradtour



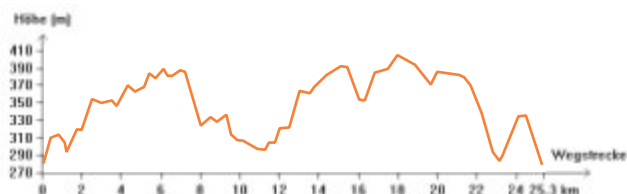
 ehemalige Reha-Klinik Illingen, Krankenhausstraße 1
oder Burg Kerpen, Burgweg, 66557 Illingen

 25 km  435 Höhenmeter

 ca. 2–3 Stunden

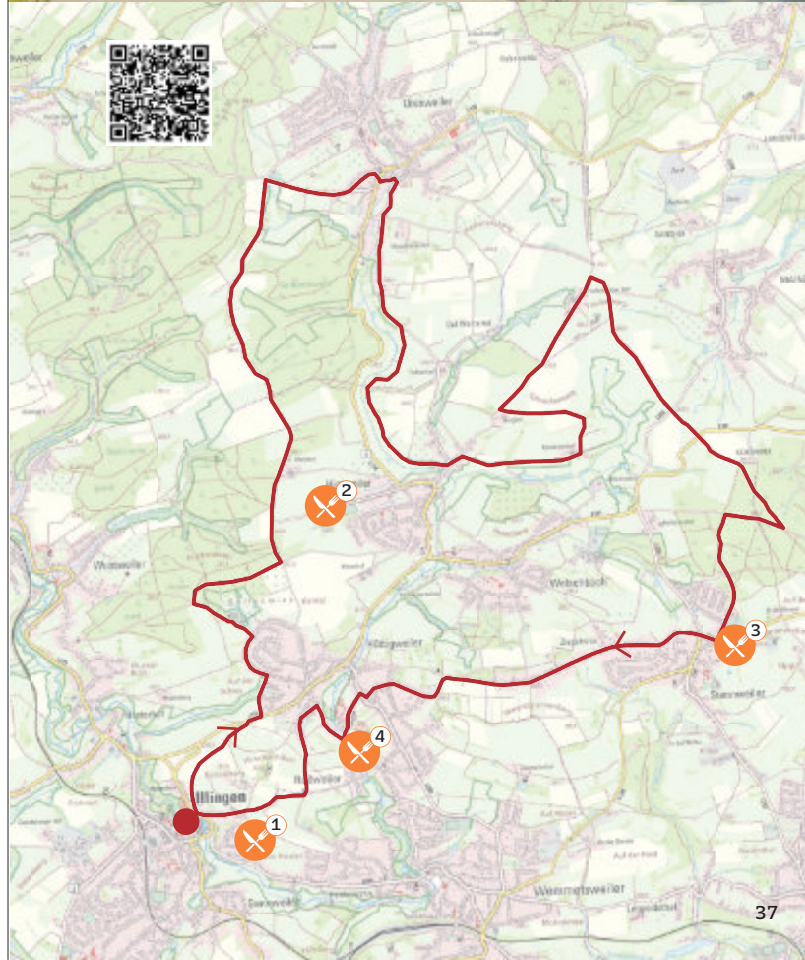
 mittelschwer

 DB Bahnhof Illingen









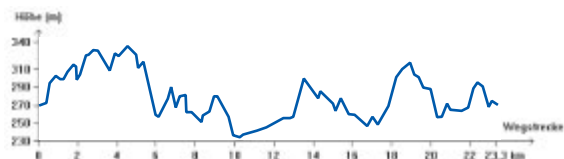
Die Biber-Tour ist eine mittelschwere Halbtages-Radtour, die neben dem romantischen Bachlauf der Ill auch einige herrliche Aussichten und idyllische Plätzchen zu bieten hat. Mit ein bisschen Glück kann man unterwegs auch einige Biber treffen, die seit einigen Jahren wieder hier an der Ill beheimatet sind. Das Hotel-Restaurant „Burg Kerpen“ im wunderschönen Burgpark am Fuße der Reha-Klinik eignet sich hervorragend für eine „kulinarische Belohnung“ nach der sportlichen Anstrengung.

-  **1** Hotel-Restaurant Burg Kerpen, Burgweg 5, 66557 Illingen, T.: 06825 942930
-  **2** Verena's Ranch, Am Zimmerplatz 47, 66557 Illingen, T.: 0152 33 792803
-  **3** Restaurant Akropolis, Im Oberdorf 6, 66578 Schiffweiler, T.: 06824 30 0687
-  **4** Gaststätte Alkonía-Stuben, Verzy Platz 1, 66557 Illingen-Hüttigweiler, T.: 06825 42626



23 Rund um Neunkirchen Tour 1







-  Die Lakai, Lakaienschäferei 1, 66538 Neunkirchen
-  24 km  300 Höhenmeter
-  1,5 – 2,5 Stunden
-  einfach – mittel
-  NVG-Linien 305, 315, 705 Die Lakai (Kombibad), Neunkirchen

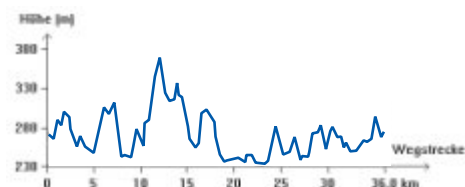


Mit knapp 24 km ist die Tour 1 die kürzeste der Strecken. Durch ihren eher gemäßigten Verlauf ist sie zudem für Einsteiger gut geeignet. Unterwegs geht es vom zentralen Startpunkt aus über Waldwege und Pfade zum Glashütter Weiher, der mit der dortigen Gastronomie eine ideale Rastmöglichkeit darstellt. Danach führt die Strecke über den Eschweiler Hof und Neunkirchen-Furpach zurück zum Startpunkt. Die Strecke teilt sich unterwegs ein kurzes Stück mit der Mountainbike-Strecke PUR, sodass hier je nach Anspruch kombiniert oder die Strecke gewechselt werden kann.



-  **1** CFK – Centrum für Freizeit und Kommunikation, Zum Nasenwald 1, 66583 Spiesen-Elversberg, T.: 06821 959790
-  **2** Gasthof zur Rohrbacher Glashütte, Glashütter Hof 2, 66386 St. Ingbert-Rohrbach, T.: 06894 51133
-  **3** Gasthaus Eschweilerhof, Im Eschweilerhof 19, 66539 Neunkirchen, T.: 06849 1810450
-  **4** Fischerhütte Furpach, Am Biehlersweiher, 66539 Neunkirchen, T.: 06821 30221

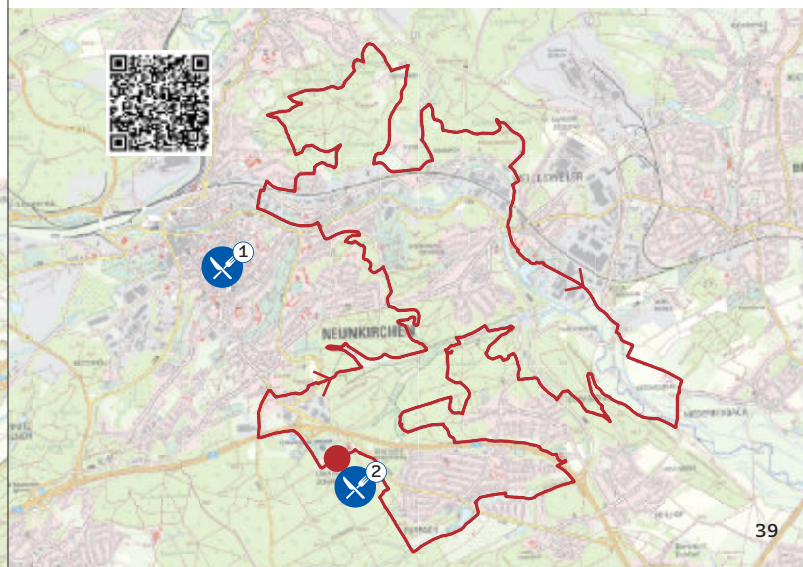
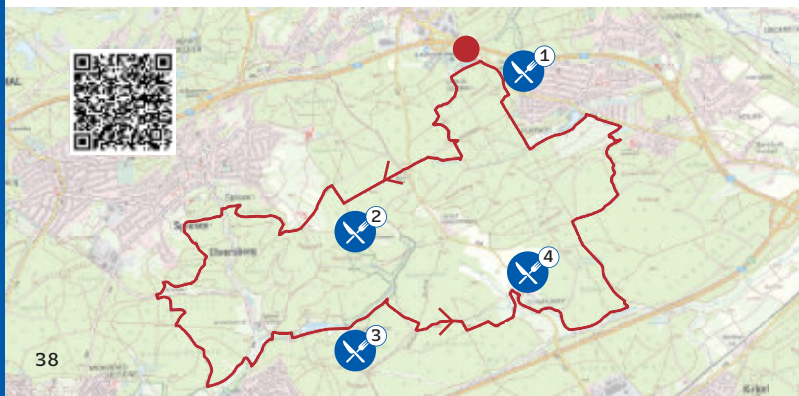
24 Rund um Neunkirchen Tour 2

-  Die Lakai, Lakaienschäferei 1, 66538 Neunkirchen
-  35,2 km  500 Höhenmeter
-  2–3 Stunden
-  mittel – anspruchsvoll
-  NVG-Linien 305, 315, 705 Die Lakai (Kombibad), Neunkirchen









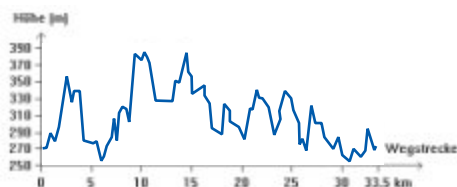
Wer es gerne etwas anspruchsvoller mag, der kommt auf der Tour 2 voll auf seine Kosten. Die Tour führt durch das Naturschutzgebiet Kasbruchtal mit seinen sehenswerten Brandgräbern, durch das Neunkircher Zentrum mit großem gastronomischen Angebot und auch unmittelbar am Zoo vorbei, der zu einem Zwischenstopp einlädt. Fahrtechnisch ist hier schon etwas Können und Kondition gefragt, um die schmalen, wendigen Trails in Kombination mit der hügeligen Landschaft zu meistern.

-  **1** Neunkircher Zentrum, vielseitiges gastronomisches Angebot
-  **2** Fischerhütte Wellesweiler, Am Ochsenwald 2, 66539 Neunkirchen, T.: 0171 6030359



25 Rund um Neunkirchen Tour 3

-  Die Lakai, Lakaienschäferei 1, 66538 Neunkirchen
-  33 km  550 Höhenmeter
-  2-3 Stunden
-  einfach – mittel
-  NVG-Linien 305, 315, 705 Die Lakai (Kombibad), Neunkirchen



Für ausdauernde Mountainbiker ist die Tour 3 mit den meisten zu überwindenden Höhenmetern eine ideale Partie. Die Strecke führt an Heinitz vorbei hinauf zur Bergehalde im Erlebnisort Reden. Am Centrum für Freizeit und Kommunikation gibt es einen Kreuzungspunkt mit Tour 1.

-  ① Alm Food – Kiosk auf der Bergehalde Reden, 66578 Schiffweiler, T.: 0176 60 826177
-  ② Café Redener Hannes, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 8690774
-  ③ CFK – Centrum für Freizeit und Kommunikation, Zum Nasenwald 1, 66583 Spiesen-Elversberg, T.: 06821 959790
-  ④ Fischerhütte Furpach, Am Biehlersweiher, 66539 Neunkirchen, T.: 06821 30221



Feinstes nach Maaß

Die Metzgerei Maaß in Schiffweiler bietet Wanderverpflegung* im Kühlrucksack mit regionalen Produkten der Regionalmarke “Wertvolles Neunkirchen” an.

Wanderverpflegung* nach Maaß

Bergmannsfrühstück im Kühlrucksack

halber Ring Original saarländischer Lyoner, Doppelweck, Senf, 0,5 l Softdrink 9,00 Euro

Klappschmiere im Kühlrucksack

Brot mit Käse, Fleischkäse, Salami, 0,5 l Softdrink 13,00 Euro

Rustika im Kühlrucksack

2 rauchfrische Rohesser, 1 hausgemachte Frikadelle, Senf, Brot, 0,5 l Softdrink 12,50 Euro

Vegetarisches im Kühlrucksack

3 Sorten Käse, 3 Scheiben Bauernbrot, 0,5 l Softdrink 14,50 Euro

* Bestellung drei Tage im Voraus, mindestens 15 Einheiten

Metzgerei

Gebrüder Maaß OHG

66578 Schiffweiler
06821-6122
info@metzgerei-maass.de

Markttag

Dienstag: Stennweiler
Mittwoch: Wemmetsweiler
Donnerstag: Elversberg
Freitag: Dudweiler
Samstag: Saarbrücken

www.wertvolles-neunkirchen.de

26 Flowtrail Ottweiler

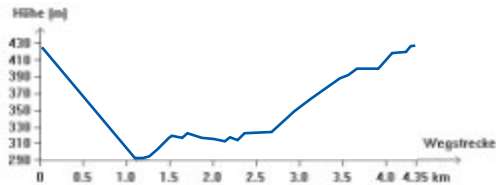


P Pflegeheim „Häuser im Eichenwäldchen“, Fürther Straße 31, (an der B 420), 66564 Ottweiler

gegenüber Pflegeheim (bitte Fußgängerampel benutzen)

1. April – 31. Oktober

schwer



Der Flowtrail ist eine modellierte und mit diversen Hindernissen und Sprüngen gestaltete Mountainbike-Abfahrtsstrecke. Sie ist in drei Schwierigkeitsgrade (blau, rot, schwarz) unterteilt, so dass der Flowtrail von MTB-Anfängern bis hin zu Downhill-Fahrern genutzt werden kann. Der Rückweg zum Start erfolgt als Rundweg über ausgeschilderte Feld- und Forstwege. Die Nutzung ist kostenlos, bei trockener Witterung innerhalb der Saison möglich und erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Jugendliche unter 14 Jahren ist die Nutzung der Strecke nur in Begleitung oder mit schriftlicher Zustimmung eines Erziehungsberechtigten erlaubt. Weitere Infos auch unter www.ottweiler.de

Gastronomie: In der Altstadt von Ottweiler, siehe auch www.ottweiler.de



27 Freizeit- und SkaterWeg

Erlebnisort Reden, Bildstockstraße, 66578 Schiffweiler, Parkplatz P2 oder P7

4 km

leicht, asphaltierter Rundweg ohne Steigungen

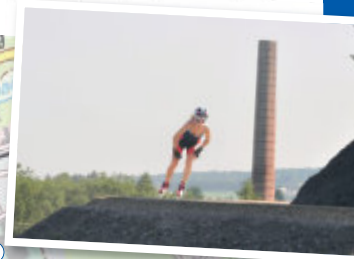
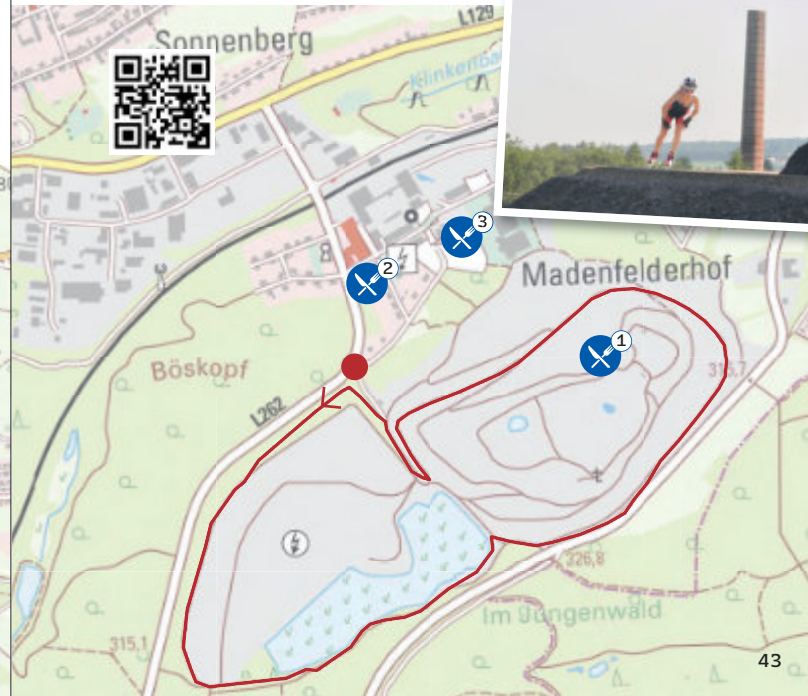
DB Bahnhof Landsweiler-Reden

Der asphaltierte Rundweg bietet Radfahrern, Wanderern und Skatern im Bereich der Halde einen wunderbaren Ausblick über die Umgebung von Neunkirchen und Schiffweiler sowie den Saarkohlenwald bis ins östliche und nördliche Saarland. Im Bereich des Brönnchesthalweihers, dem ehemaligen Absinkweiher, gibt es ruhige Zonen entlang von Biotopen und Flachwasserbereichen. Daher führt der Weg durch unterschiedliche Landschaftsbilder.

1 Alm Food – Kiosk auf der Bergehalde Reden, 66578 Schiffweiler, T: 0176 60826177







2 Café Redener Hannes, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T: 06821 869 07 74

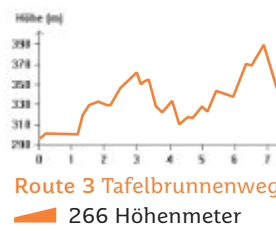
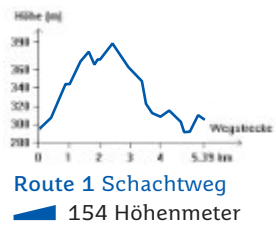
3 Gondi's Restaurant (Gondwana): Bildstockstraße, 66578 Schiffweiler, T: 06821 931 63 25



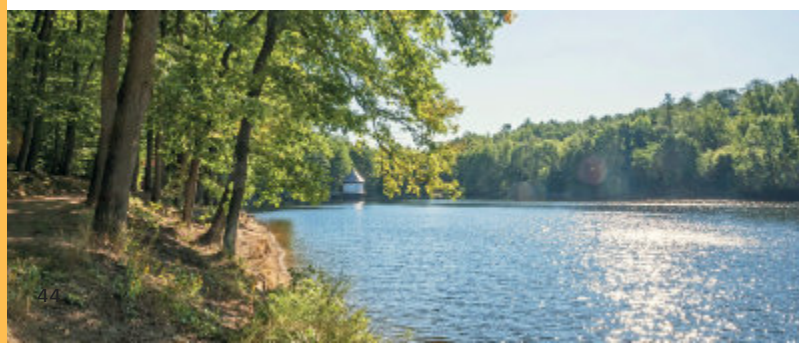
28 Nordic Walking Park Itzenplitz

 für alle Strecken: Am Itzenplitzer Weiher 1, 66578 Heiligenwald

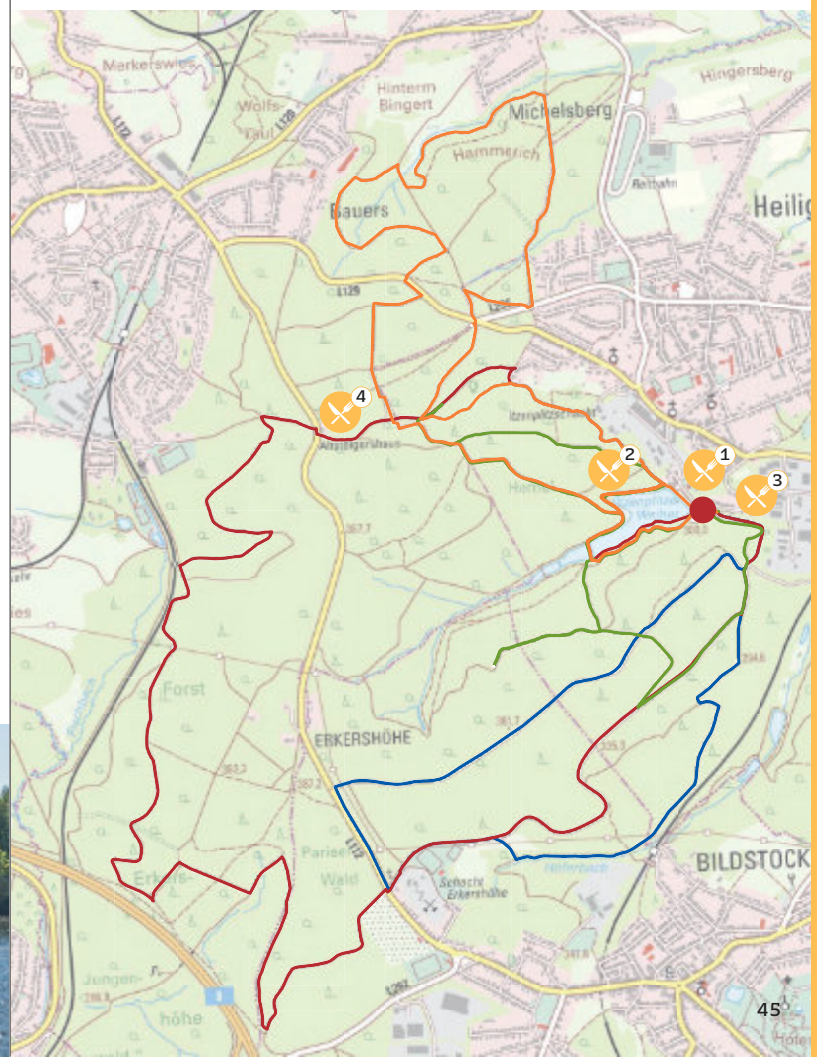
-  **Route 1 Schachtweg:** 5,5 km, leicht
-  **Route 2 Itzenplitzweg:** 7 km, mittelschwer
-  **Route 3 Tafelbrunnenweg:** 8,5 km, mittelschwer
-  **Route 4 Alt-Steigers-Weg:** 11,5 km, mittelschwer
-  NVG-Linien 301 und 307, Heiligenwald, Kaiserstraße
-  Gemeinde Schiffweiler, T.: 06821 678 44 und 06821 678 89




Der Naherholungsraum Itzenplitz ist mit seiner Gesamtfläche von 750 Hektar eine Kulturlandschaft, die durch den Steinkohlebergbau entstanden und auch geprägt worden ist. Abwechslungsreiche Nordic-Walking-Strecken erschließen das gesamte Gebiet. Der idyllisch gelegene Itzenplitzer Weiher mit dem Pumpenhäuschen ist zentraler Mittelpunkt des Naherholungsraumes.



-  **1** Gaststätte am Tennisclub Grün-Weiß Heiligenwald, Am Itzenplitzer Weiher, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 68787
-  **2** Fischerhütte Heiligenwald, Am Itzenplitzer Weiher 1, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 964 97 45
-  **3** Waldhaus Heiligenwald, Am Itzenplitzer Weiher 32, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 402 3074
-  **4** Alt-Steigershaus, 66589 Merchweiler, T.: 06825 5181



29 Nordic Walking Park CFK


 für alle Strecken: CFK – Centrum für Freizeit und Kommunikation, Zum Nassenwald 1, 66583 Spiesen-Elversberg

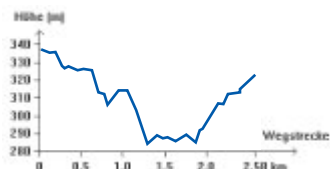
 **Route 1 Krockenwald:** 3 km, leicht

 **Route 2 Kaisereiche:** 3,8 km, leicht

 **Route 3 Spieser Mühle:** 8,2 km, mittelschwer

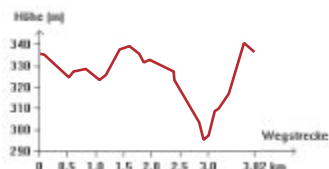
 Linie 310, Freizeitzentrum CFK

 CFK, T.: 06821 95 97 90, www.cfk-freizeitzentrum.de



Route 1 Krockenwald

 77 Höhenmeter



Route 2 Kaisereiche


 66 Höhenmeter




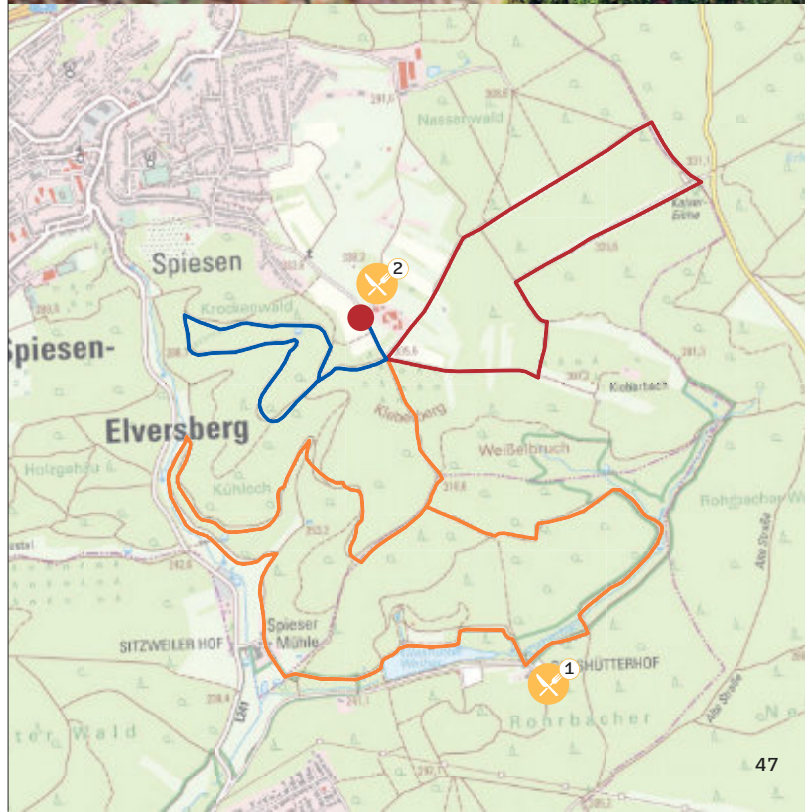
Route 3 Spieser Mühle

 187 Höhenmeter

Der Nordic-Walking Park Spiesen-Elversberg mit zwei leichten und einer mittelschweren Strecke stellt gerade für Anfänger einen perfekten Einstieg in diese Sportart dar.


 **1** Gasthof zur Rohrbacher Glashütte, Glashütter Hof 2, 66386 St. Ingbert-Rohrbach, T.: 06894 511 33

 **2** CFK – Centrum für Freizeit und Kommunikation, Zum Nassenwald 1, 66583 Spiesen-Elversberg, T.: 06821 95 97 90




30 Nordic Walking Park Kasbruch

 für alle Strecken: Parkplatz am Wasserwerk, 66539 Wellesweiler (ca. 900 m entfernt)

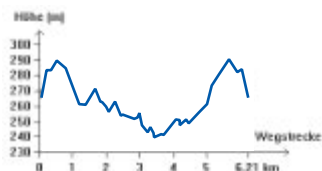
 **Route 1 Felsenbankweg:** 6,2 km, leicht

 **Route 2 Jungferntreppenweg:** 7,4 km, mittelschwer

 **Route 3 Steinwaldweg:** 7,9 km, mittelschwer

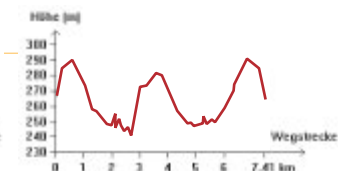
 NVG-Linien 305 und 315, Neunkirchen, Die Lakai

 Kreisstadt Neunkirchen, Rathaus, Sportamt, Oberer Markt 16, 66538 Neunkirchen, T.: 06821 20 24 06, www.neunkirchen.de



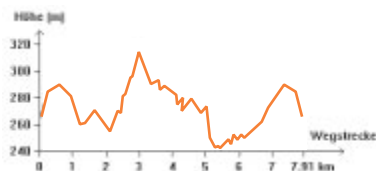
Route 1 Felsenbankweg

 129 Höhenmeter



Route 2 Jungferntreppenweg

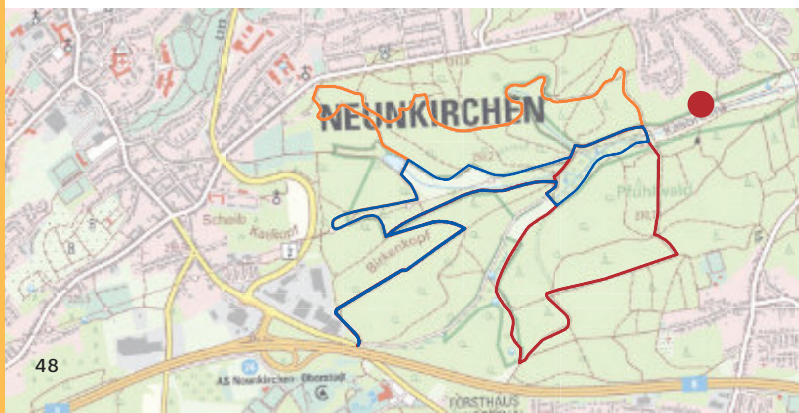
 153 Höhenmeter



Route 3 Steinwaldweg

 215 Höhenmeter

Drei Strecken führen durch das idyllische Kasbruchtal, in dem auch keltisch-römische Sehenswürdigkeiten zu finden sind.



EVENTLOCATION
RESTAURANT
TAGUNGSHOTEL
INKLUSIONSBETRIEB

CFK





Centrum für Freizeit und Kommunikation



Zum Nassenwald 1

66583 Spiesen-Elversberg

 06821 95979 0

 cfk@cfk-freizeitcentrum.de

Warme Küche

Montag bis Freitag: 12 -14 Uhr

Montag u. Dienstag: 17- 21 Uhr

Freitag u. Samstag: 17 - 21 Uhr *

Sonntag: 12 - 15 Uhr *

*nur mit Vorreservierung möglich



Kaffee & Kuchen

Sonntag bis Freitag: 14-18 Uhr

Wo bin ich denn hier?

Freizeitzentrum Finkenreth / © Fabian Hoppsstädter



Finden Sie es heraus mit der Saarland Card!

Mit der Saarland Card genießen Sie freien Eintritt zu über 100 Ausflugszielen und freie Fahrt mit Bus und Bahn im Saarland! Wie das funktioniert? Buchen Sie mindestens 2 Übernachtungen bei einem unserer teilnehmenden Gastgeber und Sie bekommen die Saarland Card geschenkt.

Neugierig?

Alle teilnehmenden Gastgeber, Attraktionen und Informationen rund um die Saarland Card finden Sie unter www.card.saarland



Liebe Gäste, liebe Naturfreunde,

wir freuen uns, dass Sie sich mit der vorliegenden Broschüre über unser breites Aktivangebot in der Region Neunkirchen informieren. Naturnahe Wanderwege, abwechslungsreiche Radtouren und sportliche Nordic Walking-Parks warten auf ihre Entdeckung!

Unterwegs mit Hund

Sie wandern gern in tierischer Begleitung? Hunde sind natürlich auf allen Strecken willkommen! Wir bitten darum, die Hinterlassenschaften Ihres tierischen Gefährten nicht liegen zu lassen – gegenseitige Rücksichtnahme bei entgegenkommenden Wanderern fördert zudem das Wohlbefinden aller.

Verpflegung

Denken Sie daran, ausreichend Flüssigkeit und Sonnenschutz einzupacken, vor allem an heißen Tagen! Es versteht sich natürlich von selbst, in der Natur nichts außer Ihren Fußabdrücken oder Radspuren zu hinterlassen. Und falls Ihnen der Proviant unterwegs einmal zur Neige geht, freuen sich unsere an den Wegen gelegenen Gastwirte auf Ihren Besuch.

Fehlt da etwas?

Fällt Ihnen unterwegs etwas auf? Fehlt ein Schild oder ist eine Ruhebänk beschädigt? Dann informieren Sie uns: www.regionneunkirchen.de/service-infos/maengelmelder Wir freuen uns über jede Meldung. Die Sicherstellung der Qualität unserer Wege steht für uns an erster Stelle.



Wandern mit andern:

Viele Wanderveranstaltungen übers ganze Jahr hinweg regen zum Mitwandern an. Alle Termine finden Sie unter www.region-neunkirchen.de.

Wir wünschen Ihnen ein schönes Aktiv-Erlebnis in unserer Region!

Informationen:

Tourismus- und Kulturzentrale des Landkreises Neunkirchen, Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler, T.: 06821 97292-0, www.region-neunkirchen.de, E-Mail: info@region-neunkirchen.de





Willkommensregion Neunkirchen

Tourismus- und Kulturzentrale des Landkreises Neunkirchen
Am Bergwerk Reden 10 | D- 66578 Schiffweiler
Telefon: +49 (0) 6821 97292-0 | info@region-neunkirchen.de
www.region-neunkirchen.de

Mit freundlicher Unterstützung:

